



## 可持续海洋 全人类应拥有的治疗权

### 引言：地球村, 健康的不平等

- 一般来说, 如果孩子腹泻, 父母会怎么做?: 通常会带着孩子去药店或医院。可以通过简单的药物治疗或医学治疗来止泻。但贫穷国家的孩子无法获得此种医疗待遇。每年有80万儿童因未能接受及时治疗而死于腹泻。
- 90%的疾病患者生活在贫穷的国家: 90%的疾病患者生活在贫穷的非洲和南亚国家。但是, 这些国家仅拥有世界卫生资源的10%。在非洲和南亚国家, 每天有15, 000名儿童因未能获得及时有效的治疗而死于疾病。

地球村, 健康的不平等



- 一般来说, 如果孩子腹泻, 父母会怎么做?
- 90%的疾病患者生活在贫穷的国家

### 引言：地球村, 健康的不平等

- 因新冠疫情加剧的健康不平等: 以2024年12月为准, 因新冠肺炎死亡的人数约为700万人。虽然全世界都因新冠肺炎疫情遭受了巨大打击, 但社会经济地位较低的贫困阶层面临的形势更加严峻。他们生活在不具备基本医疗设施的恶劣环境中, 由于缺乏对疾病预防的信息和自身认识不足, 可以说他们一直暴露在病毒感染的危险之中。另外, 由于国际防疫措施的各方面封锁限制, 国际救援物资运输变得愈加困难, 全世界每天有1万 2000人濒临饥荒。

地球村, 健康的不平等



- 因新冠疫情更加恶化的健康不平等

### 1. 什么是健康不平等?

- “健康不平等”是指根据收入水平、职业、阶层、财产、教育水平等“社会经济地位”而产生的健康上的差异。
- 当前的健康水平是人类历史上最高的: 随着营养水平的提高和医疗技术的发展, 世界各地人们的寿命正在不断增加。世界各地的医疗健康状况呈现出历史最好的水平, 例如预期寿命的延长, 传染病死亡率的降低和免疫力的提高。
- 每年有360万人因得不到治疗而死亡: 为了疾病的预防和治疗, 不仅需要适当的营养和卫生、舒适的环境, 还需要及时进行疫苗的预防接种、诊断和治疗。但是, 由于个人、国家、社

1. 什么是健康不平等?



- “健康不平等”根据收入、职业、阶层、财产、教育水平等“社会经济地位”而产生的健康上的差异。
- 当前健康水平为人类历史最高
- 因得不到治疗而死亡, 360万人

会等不同，预防和治疗疾病的基本条件是不平等的，因此，在地球村各个地方，仍然有很多人即使生病也无法得到治疗。每年约有360万人因经济困难而无法获得及时的医疗服务而死亡。

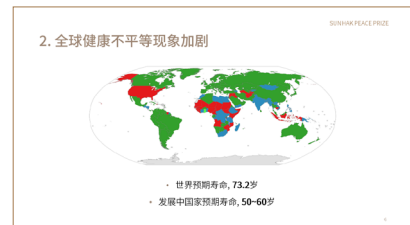
## 2. 全球健康不平等现象加剧。

- **公共卫生质量评价基准中的“婴儿死亡率”和“孕产妇死亡率”：**全球衡量公共卫生质量的最典型的指标就是婴儿死亡率（出生后1年内婴儿死亡的概率）和孕产妇死亡率（孕妇因怀孕和分娩而死亡的概率）。当一个国家的经济增长并建立卫生基础设施以改善公共卫生时，婴儿死亡率和孕产妇死亡率就会下降。一个国家系统开展卫生改善项目，防疫项目和疫苗接种项目，并建立新生儿感染管理系统，进行孕妇产前管理，母婴健康教育等，会大大降低儿童和妇女的死亡率，这些因素将直接影响一个国家公共卫生的发展。
- **婴幼儿和孕产妇死亡最多的是非洲和南亚：**非洲和南亚欠发达国家的儿童和妇女仍然处于卫生保健的盲区。婴幼儿死亡率的主要原因是可预防的传染病和地方病，产妇死亡率的主要原因是不良的产前管理、分娩设施不足、分娩时感染等。



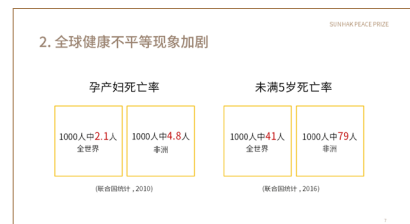
## 2. 全球卫生不平等现象加剧。

- **世界平均预期寿命为73.4岁：**在过去100年中，人类的预期寿命显著增加。2024年世界平均预期寿命为73.4岁，大多数发达国家已超过80岁。随着医疗技术的发展和公共卫生环境的改善，甚至出现了预期寿命平均为100岁的国家。婴幼儿死亡率和孕产妇死亡率的持续下降在增加预期寿命中发挥了重要作用。
- **不发达国家的预期寿命为60至65岁：**截至2024年，不发达国家的预期寿命为50至60岁。这是因为非洲和南亚不发达国家的婴幼儿死亡率和孕产妇死亡率仍然很高。这些地区的很多儿童正在死于地方病，例如伤寒，疟疾和登革热，以及具有高度传染性的脊髓灰质炎，肺炎，霍乱和麻疹等疾病。



## 2. 全球卫生不平等现象加剧。

- **全球孕产妇死亡率为1000人中有2.23人（联合国统计，2024年）**
- **非洲孕产妇死亡率为1000人中有5.45名：**全世界孕产妇死亡的99%发生在发展中国家，其中70%发生在撒哈拉以南的非洲和亚洲。在不发达国家中，怀孕和分娩通常是在没有专业人员帮助的情况下进行的，由于经济贫困，营养不良，地域孤立和危



险的生育传统，导致孕产妇死亡率很高。全世界孕产妇死亡率最高的10个国家是南苏丹，乍得，塞拉利昂，尼日利亚，中非共和国，索马里，毛里塔尼亚，几内亚比绍，利比里亚和阿富汗。

- 全世界未满5岁死亡率为1000人中37人（联合国统计，2024）
- 非洲未满5岁死亡率为1000人中74人：5岁前死亡的世界儿童中55%发生在非洲撒哈拉以南。死亡儿童中有2/3以上死于本可以通过简单预防疫苗接种和治疗就能挽救的疾病，肺炎、腹泻、生育窒息、疟疾等传染病和疾病是死亡的主要原因。全世界未满5岁的婴儿死亡率最高的国家是索马里，去年每1000人中有122人死亡。

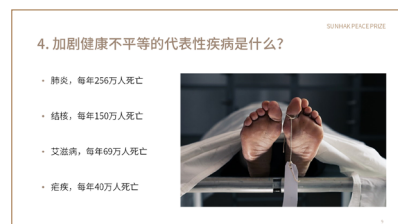
### 3. 为什么会出现健康不平等?

- **国家医疗基础设施不足：**非洲和南亚地区国家因缺乏医务人员，医疗设施和药品，在疾病诊断和治疗方面面临困难。不仅如此，由于国家预防疫苗接种工作以及保健防疫事业未能开展，疾病预防也处于停滞不前的状态。只要及时接种疫苗，做好卫生环境管理就可以预防的疟疾、伤寒、霍乱、登革热、小儿麻痹、麻疹等疾病，但在这些不发达国家，仍然是可以威胁生命的疾病。
- **贫困导致治疗困难：**没有钱，即使生病也不能去医院，也不能购买用于治疗的药物。世界上约有10亿人家庭预算的10%以上都用于医疗费，其中1亿人因此只能活在日消费1.9美元的极度贫困状态（以2024年为准）。
- **对疾病认识不足：**在欠发达国家，穷人得不到良好的教育，导致其对卫生保健和医疗认识不足。由于缺乏正确卫生观念、对传统民间信仰的盲从、对疾病及预防治疗方法的错误理解，导致疏忽健康管理，错失治疗疾病最佳时机的情况很多。
- **恶劣的卫生设施：**在欠发达国家，人们因卫生设施不足而选择外面露天的场所、河边洗菜做饭，在儿童玩耍的地方附近排便，这些生活方式都会助长疾病的滋生。因使用被污染的水而感染细菌和寄生虫，进而感染腹泻、霍乱、痢疾、伤寒等疾病。全球卫生设施最差的地区是撒哈拉沙漠以南的非洲(31%)、南亚(36%)、大洋洲(53%)。
- **收益性低而不被研究的医药品：**发展中国家经常发生的地方病和传染病的相应治疗药品，与发达国家畅销的各种保健品和癌症治疗剂相比，其收益性非常低。因此，制药公司对开发这种疾病药品持消极态度，结果导致相应病人得不到有效治疗。



#### 4. 加剧健康不平等的代表性疾病是什么？

- **肺炎，每年死亡250万人：**肺炎是肺部肺泡炎症引起的，一种非常常见的疾病，并伴有咳嗽、积痰、怕冷、发热等症状。虽说接种肺炎球菌疫苗可以预防，但由于相应预防接种和诊断、治疗不顺利，以2022年为基准，全世界有250万人死于肺炎，其中三分之一是未满5岁的婴幼儿。
- **结核：每年160万人死亡：**结核病在许多发达国家已不存在，但在很多欠发达国家，发展中国家依然是多发的疾病。结核菌侵入体内的肺，肾，神经，骨骼等引起疾病，如果得不到正确的诊断治疗，就会死亡。以2023年为准，全世界约有1千万身患结核病，160万人死亡。
- **艾滋病，每年导致63万人死亡：**艾滋病是一种传染性免疫缺乏症，因感染病原体HIV（人类免疫缺陷病毒）而导致体内免疫功能下降甚至死亡的传染病，是当今世界最严重的公共保健问题之一。主要以欠发达国家为中心传播，感染者中有65%以上居住在非洲撒哈拉以南地区，其中儿童占比约3.5%。艾滋病是非洲青少年（10-19岁）死亡原因的第一位，也是全世界青少年死亡的第二大原因。
- **疟疾，每年导致60万人死亡：**疟疾是疟疾在非洲大陆广泛传播的本土病，感染者中有10%以上死亡。以2023年为准，约有2.49亿人患上疟疾，其中60.9万人死亡，未满5岁的婴幼儿所占比重最大。疟疾可以通过使用杀虫剂处理的蚊帐和疟疾疫苗接种进行预防，即使感染，只要早期发现并接受15天药物治疗，就能挽救生命。但蚊帐、疟疾疫苗、疟疾治疗剂对非洲居民来说过于昂贵。对每天平均生活费在1美元左右的他们来说，约达20美元的疟疾治疗药价格非常昂贵。



#### 5. 旨在获得治疗权的全球目标

- 联合国可持续发展目标3. “保障和增进所有人的健康生活”
- + 可持续发展目标是在2015年联合国大会上决定到2030年为止实现的议题，为了实现全人类的可持续发展，将目标指向人类共同的17个目标。
- 2030年的目标
  - ① 将全球产妇死亡率降低到每100000人中不足70人的水平。
  - ② 降低新生儿死亡率，出生人口每1000名中至少到降到12名，5岁以下死亡率降低到25名为目标杜绝新生儿、婴幼儿、5岁以下儿童的可预防性死亡。
  - ③ 根治艾滋病，结核病，疟疾，被忽视的热带疾病（NTD）等传染病，消除肝炎，水因性疾病和其他感染性疾病。



- ④ 通过预防和治疗，将非感染性疾病引起的早产死亡减少到三分之一，增进精神健康和幸福指数。

## 6. 减少健康不平等的方法有哪些？

- **预防接种，费用最低，效果最好：**预防接种是一种“费用效果”战略，可以用较低的费用达到最好的效果。1990年以后实施的全球预防接种，减少了99%以上的小儿麻痹症，全世界麻疹死亡人数在2000年至2018年间减少了约2.3万人。特别是针对婴幼儿和孕妇进行的预防接种，可以起到保护孩子和产妇健康的最强防护作用。通过疫苗获得的免疫力对胎儿、婴幼儿的成长和发展有很大的帮助。
- **通过疫苗可以预防的典型疾病，麻疹、白喉、破伤风、百日咳、小儿麻痹症：**这些疾病通常发生在未满5岁的儿童身上，约占死亡原因的40%。这意味着仍有许多儿童死于可预防疾病。
- **为发展中国家提供疫苗的世界疫苗免疫联盟（GAVI）：**世界疫苗联合会成立于2000年，旨在通过扩大疫苗的普及及新疫苗的开发，改善贫困国家的儿童保健。以2015年为准，为人均国民收入低于1580美元的49个最贫穷国家提供援助。



## 7. 为此，国际社会正在做些什么？

- **加强基础卫生体系：**世界卫生组织、联合国儿童基金会等国际组织与各国政府合作，开展改善家庭和社区卫生，预防疾病教育培训和信息提供等活动。该组织将向各国政府提供技术、战略等方面的援助，并提供必要的医疗设备，同时还开展公共保健相关人力培训项目等支援工作。特别是，把因缺乏必需的医疗设施而不能得到保健服务的落后国家作为重点，提供基础保健服务。
- **支援新生儿保健：**全球每天约有7000名新生儿死亡。对非卫生环境的认识不足、必需医疗服务不足是导致以欠发达国家为中心的新生儿死亡的最大原因。为了解决这些问题，国际机构和各国政府、相关机构正在相互合作，实施针对新生儿的预防接种、营养供应、艾滋病母子感染及传染病预防计划。
- **支援产妇保健：**全球每天约有830名妇女因怀孕、分娩而死亡。通过适当的医疗援助、系统性产前产后管理、提供怀孕和生育相关信息等，就可以充分预防因怀孕和分娩而死亡的产妇。目前，国际机构和各国政府正在主导开展保健医疗事业，使得在分娩时全世界所有产妇和新生儿都能受到专业的帮助。为他们提供干净的水、必需的营养、基本的医疗服务和相关疫苗等。



## 8. 为获得治疗权的努力：各类倡议活动

- 旨在根除肺炎（每年250万人死亡）的“圣诞印章募捐运动”：圣诞印章是为了筹集结核病防治基金，每年在全世界范围内圣诞节前后发行的邮票形态的印章。募集的基金用于发现结核病患者，检查弱势群体的结核病，宣传结核病，开展结核病相关研究与培训，支援国内外弱势群体结核病管理，19世纪初英国工业革命后结核病在全欧洲蔓延。丹麦哥本哈根的一名邮政局职员E. 霍尔贝尔在整理邮件时突发奇想，如果在卡片和包裹上粘贴圣诞节印章进行销售，就可以挽救很多儿童的生命，因此在1904年12月10日发行了世界上第一个圣诞印章，此后世界各国正在发行。
- 3月24日为根除结核（每年160万人死亡）的“世界结核日”：当天，各国将展开宣传有关结核病的正确信息内容和预防方法的运动。
- 12月1日为旨在根除艾滋病（每年63万人死亡）的“世界艾滋病日”：当天，各国宣传有关艾滋病的正确信息和预防方法，并开展打破艾滋病偏见，消除歧视的各种运动。另外，开展“红丝带运动”，身上缠着代表血液和温暖之心的“红色丝带”，拥抱艾滋病感染者，力图创造和谐的社会氛围。
- 为根除疟疾（每年60万人死亡）而发起的“赠送疟疾蚊帐运动”：疟疾是一种每年感染2亿人以上，死亡60万人以上的疾病。但只要睡在被杀虫剂处理的蚊帐内，就能将疟疾死亡率降低20%以上。生产和普及一个蚊帐需要10美元左右的费用，但对于大多数非洲居民来说，这是一个很大的负担。联合国和联合国儿童基金会正在开展向他们提供蚊帐或捐赠费用的活动。



## 9. 为争取治疗权而努力的组织。

- 比尔·梅琳达基金会：是微软公司的创始人比尔·盖茨和他的妻子梅琳达·盖茨对欠发达国家的居民在疾病预防和治疗中遭到冷落深感同情的，在2000年成立了基金会。基金会正在开展扩大欠发达国家的保健医疗、消除贫困、扩大教育机会及提高信息技术的各类活动。基金会成立以后，向世界卫生组织、联合国儿童基金会、艾滋病防治基金等方面进行捐赠，并成立了社会性企业“One World Health”，开发针对欠发达国家地方病的相关治疗药物。
- 无国界医生组织：1971年由法国医生和医学专业新闻工作者成立的国际人道主义医疗救护团体，目前在全世界运营着29个办事处。在“对种族、宗教、性别歧视、政治倾向，没有任何差别性对待”的口号下，进行一切医疗援助活动。因迅速进入世



世界各地的纷争、战乱地区开展救护活动，实现人道主义，并号召大众关注，于1999年获得了诺贝尔和平奖。

## 10. 为争取治疗权而努力的人们

- **吉诺·斯特拉达**：作为意大利外科医生，28年来在全世界纷争地区，为生命垂危的难民、战争受害者、贫民提供紧急医疗救护。1989年作为国际红十字委员会（ICRC）的参战医生正式开始活动，1994年为了保障战争牺牲者与贫困层的治疗权利，成立了国际紧急医疗团体“emergency”，为救助贫困人群的生命做出了巨大贡献。这一功劳得到了广泛认可，获得了第二届善学和平奖。
  - “人权是所有活着的人具有同等的权力。不可根据贫富差距分为A、B、C等级。”
  - **Emergency**：Emergency是1994年由吉诺·斯特拉达成立的紧急医疗救助团体，目的是为了保障全世界弱势群体接受治疗的权利。目前在13个战争国家、伊拉克、阿富汗、塞拉利昂、柬埔寨、中阿布里加共和国等医疗条件薄弱的17个国家运营60多个紧急医疗设施，30年来共挽救了800多万人的生命。2008年，获得了公共医疗基础设施尚不完善的非洲11个国家政府的承诺，为国民提供免费医疗福利的“基于医疗的人权”。
- + **Emergency的三个原则**：
- ① 平等（Equality）。人人有权接受治疗，无论经济和社会条件、性别、族裔、语言、宗教和意识形态如何。
  - ② 高质量（Quality）。高质量的医疗水平必须基于每个人的需求，并且必须适应医学的进步水平。
  - ③ 无偿（Free of Charge）。其原则是即使没有权力，穷人也有接受治疗的权利，而且必须让所有人免费获得保健服务。



## 11. 新冠疫情时代，健康不平等现象正在加剧。

- **不发达国家的婴儿死亡率60年来首次上升**：在过去30年中，全世界为拯救发展中国家的儿童，一直在不懈努力，全世界未满5岁的死亡人数从1990年的1250万人减少到了2019年的520万，达到了历史新高。但是，2020年新冠肺炎疫情制约了欠发达国家和发展中国家的卫生服务，数百万儿童面临更多死亡的危险。联合国预测，随着新冠肺炎疫情导致的医疗体系崩溃，与2019年相比，非洲，亚洲和拉丁美洲贫困国家中未满5岁的儿童，死于可预防疾病的可能性将增加45%（120万）。
- **因新冠疫情的防疫要求，日常物流受限，生活必需品的援助骤减**：因新型冠状病毒的爆发，物理性移动迅速减少，对欠发达



国家弱势群体的关注和援助正在逐渐减少。因新型冠状病毒的防疫工作，导致相应国家的医药品支援和预防接种工作中断、医疗设施受限，对正在与多种疾病斗争中的欠发达国家居民产生了致命的影响。

## 12. 克服新冠疫情的方法是什么？

- **全球一致团结**：新型冠状病毒的防疫工作目前以国家为单位在推进。各国的防疫系统根据国家的财力和能力而设计和构建。但是，这次是全球范围内扩散的全球性病毒，全世界共同面临的是同一个危机，因此，解决这一问题也应该在全球一致团结下进行。各国应该避免独自的资源储备和禁止出口措施，通过资源共享、技术合作进行合作。
- **向最弱势群体提供疫苗和治疗剂**：由于新型冠状病毒是传染性疾病，只有向全世界所有人提供疫苗和治疗剂，才能真正彻底根除。如果疫苗和治疗药物无法到达最贫穷国家的弱势群体手中，这个传染病就不会在地球上终结。因此，比起疫苗和治疗剂的“收益”，国际社会更应首先建立克服新冠病毒的“公益”体系。从艾滋病案例中可以看出，为了向全人类普及新型冠状病毒疫苗和治疗剂，大型制药公司对疫苗和治疗剂，需要“专利豁免”等应对方式，作为公共物品来使用。
- **从应对艾滋病中学习到的“专利豁免”**：WTO在2001年通过《多哈宣言》，发表了对艾滋病治疗药物的知识产权豁免。根据该宣言，每年必须服用一次的艾滋病治疗剂价格从1万美元（约1085万韩元）降至100美元（约10万韩元），20世纪90年代达数千万人的艾滋病相关疾病死亡人数到2019年骤减至69万人左右。仅通过专利豁免措施，数十年来长期让国际社会头疼的艾滋死亡者问题得到了划时代的改善。



## 13. 那么我们能做些什么呢？

- (头脑风暴活动。回忆所有幻灯片的内容，引导学生们整理思路，进而思考行动计划)
- 例如对弱势群体的持续关注，向帮助弱势群体的国际组织或非政府组织捐款，参加全球疾病预防运动以及向弱势群体提供援助物资。可以分享自己各种各样想法。
- 扩大远程医疗和人工智能诊断，增加清洁饮用水、卫生管理、正确洗手方面的投资。

